

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
MN 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 28-09-2020 đến ngày 03-10-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Suop nấm tuyết cà rốt sà lách thịt băm Sữa Nutifood	Canh: canh chua rau muống Mặn: Đậu hũ sốt cà Thịt rim Tráng miệng: Nước tắc	Phở gà hành tây giá quế	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Bún mọc cà rốt sà lách giá hẹ Sữa Ellac	Canh: Bí xanh tôm tươi Mặn: Trứng chiên Củ sắn xào thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt băm cà rốt giá hành ngò	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Miến gà cà rốt sà lách giá hẹ hành ngò Sữa Ellac	Canh: cải ngọt nấu mọc Mặn: Thịt bò xào khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Chuối sứ	Nui thịt băm cà rốt giá hẹ sà lách hành ngò	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 5	Phở bò viên hành tây giá quế Sữa Ellac	Canh: Cua móng tươi ướp hương Mặn: Tôm rim Thịt kho Tráng miệng: Lê đường	Bún cá cà rốt giá hẹ sà lách hành ngò	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Hủ tiếu nam vang Sữa Ellac	Canh: Bí đỏ tôm tươi Mặn: Tôm xào bông cải xanh Thịt xào chua ngọt Tráng miệng: Lê đường	Hoành thánh gói thịt cà rốt giá hẹ sà lách hành ngò	Pudding Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: